ВЕЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНТОВ

Современное студенчество – это основной интеллектуальный, инновационный, экономический и политический потенциал общества. Есть мнение, что период обучения в колледже – самая беззаботная и веселая пора жизни. Но так ли это? Российские студенты в условиях экономического и социального кризиса испытывают достаточно серьёзные трудности, о которых расскажем далее.

1. Проблема адаптации иногородних студентов.

Оказавшись без родительской опеки, они тяжело приспосабливаются к новым требованиям. Но охотно идут на нарушения общепринятых норм (дисциплины, сна, отдыха, питания) и не всегда бывают самостоятельны. Процесс взросления проходит проще, если рядом надежный друг, который даст полезный совет.

2. Проблема необеспеченности жильем.

Самая острая студенческая проблема. Многие из студентов нуждаются в общежитии. Но колледж не всегда предоставляет такую возможность. Тогда им приходится снимать жилье, что, к сожалению, требует дополнительных затрат.

3. Финансовая проблема.

Одна из типичных проблем. Маленький размер стипендии не позволяет оптимистично оценивать материальное положение студентов. Они экономически зависимы от родителей и рассчитывают на их финансовую поддержку. А в случае отсутствия помощи - пытаются совмещать учебу с работой, что негативно сказывается на успеваемости.

4. Проблема здоровья.

Каждый студент знает, что сон – это святое. Однако этим святым многие пренебрегают. Пытаясь вместить в одни сутки учебу, подготовку домашних заданий, подработку, общение с друзьями и развлечения, молодежь «откусывает» кусочки от здорового отдыха. Приспособление неокрепшего организма к новым социальным условиям вызывает его постепенное физическое истощение. И как следствие – обострение заболеваний или появление и развитие новых, которые мешают полноценной учебе и активной жизни.

## 5. Неправильное питание.

## Эта проблема вызвана, как мне кажется, двумя причинами:

## неумением и нежеланием готовить;

## нехваткой средств.

Справиться с этими причинами помогут интересные ютуб-каналы о простой кулинарии и советы известных блогеров. Учиться у них проще и веселее, чем по бабушкиным книгам.

## 6. Проблемы с учебой и сессией

Сессия, как известно, наступает неожиданно. Все знают, что она будет, но мало кто заранее начинает думать о будущих экзаменах. Все мы утопаем в рутинных делах, забывая сделать что-то наперёд. Вообще-то, если мы хорошо справляемся с каждодневными делами, не должно возникнуть проблем на экзаменах. Однако, так часто бывает, что студент на финишной прямой «перегорает», и в итоге получает не ту оценку, которую заслуживал.

## 7. Конфликты с преподавателями

Проблемы общения преподавателя и студента тоже могут омрачить учебу в колледже. Чтобы этого не произошло, учитесь находить общий язык с учителями:

1. Интересуйтесь их предметом.
2. Задавайте вопросы.
3. Не бойтесь показаться глупыми.

Эти действия покажут педагогу, что вы цените его и заинтересованы в знаниях.

Конец формы

## 8. Одиночество

Многие проблемы возникают из-за того, что вы ещё не нашли хороших друзей. И чем дольше учитесь, тем сложнее войти в уже сложившиеся компании. Боритесь с застенчивостью, будьте общительнее и приветливее, не бойтесь присоединиться к беседе или вместе с другими пойти отдыхать после пар. Студенческие годы – самый подходящий период для того, чтобы завести верных друзей на всю жизнь.

## 9. Скука

Этот вопрос может возникнуть, если ограничиваться только учебой. Не думайте. Но колледж – это не только лекции, практические занятия, рефераты. Это ещё и возможность участвовать, посещать и заниматься:

1. Спортивные секции.
2. Научные сообщества.
3. Творческие студии.
4. Клубы дебатов и интеллектуальных игр.
5. Волонтёрство.

И во всех этих местах всегда рады новым людям, так что не стесняйтесь. Студенческая среда дает возможность не только получить знания, но и раскрыть таланты.

**10. Меня никто не понимает!**

Чаще всего именно подростки испытывают чувство того, что их не понимают и не сопереживают. В данном случае проблема кроется чаще всего в сложностях самоидентификации. Скорее всего, это явление временное. Полюбите себя таким, какой Вы есть. Спокойно относитесь к мнению окружающих, к критике.

Основная проблема студентов в том, что они сами создают себе проблемы! И каждому из нас надо научиться преодолевать сложности.

Всем поначалу было тяжело. Даже теперь всем известный Марк Цукерберг в начале становления Facebook, испытывал определённые трудности. Однако, теперь вы наверняка знаете, как у него идут дела. Делайте своё дело, и если вы действительно будете преданы ему, тогда ждёт вас и слава, и почёт, и успех! Не сворачивайте с выбранного Вам пути!